

## Kontakt

### Anmeldung

UKSH Gesundheitsforum

☎ 0451 500-10742

✉ [gesundheitsforum.luebeck@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.luebeck@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

Bürozeiten: Mo., Di. 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr. 9 – 12 Uhr

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

Herrenholz 14, 23556 Lübeck

(über dem Haupteingang, 2. OG.)



### Hygienemaßnahmen

Die Hygienemaßnahmen richten sich nach den aktuellen Vorgaben, bitte informieren Sie sich rechtzeitig.



### Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

### Aktuelle Programmübersicht:

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

### Sponsoren

Wir danken folgender Firma für ihre freundliche Unterstützung:

**BARMER** 1900 €

Wissen schafft Gesundheit

**UK  
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Titelbild: Adobe Stock @opeterschreiber/media; Stabstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier, Stand Januar 2023

[www.uksh.de](http://www.uksh.de)

## Gesundheitsforum

 Hybrid-Vorträge Lübeck

## Aktionstag Darmkrebs

Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Freitag, 17. März 2023, 11 – 18 Uhr

## Grußworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

Darmkrebs als eine der häufigsten Krebserkrankungen überhaupt kann - wenn rechtzeitig erkannt - für den Patienten mittels modernster Technik mittlerweile sehr schonend behandelt werden.

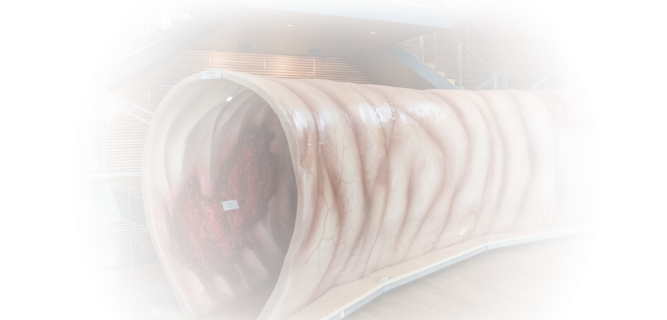
Zur allgemeinen Vorbeugung von Darmkrebs gibt es viele Empfehlungen: Dazu gehören ausreichend Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung.

Wir möchten Ihnen mit dem Aktionstag-Darmkrebs am 17. März die Möglichkeit geben sich umfassend über Vorsorge und die verschiedenen Therapiemöglichkeiten dieser Erkrankung zu informieren. Hierzu finden Sie in der Mall im CITTI-PARK eine Reihe von Informationsständen sowie ein begehbares Darmmodell, welches Ihnen den Entstehungsprozess der Erkrankung veranschaulicht. Von 15.00–17.30 Uhr bieten wir eine Vortragsreihe an, die Sie über die Möglichkeiten moderner Vorsorgeuntersuchungen, den Stand der minimal-invasiver Therapiemethoden, die Prinzipien der psychoonkologischen Betreuung sowie den Stellenwert der Ernährung in der Darmkrebsvorsorge informiert. Anschließend beantworten die Referenten gerne Ihre Fragen.

Herzlichst,

Ihre

Prof. Dr. Martha Kirstein & Dr. Jan Nolde



# Wissen schafft Gesundheit

## Programm

Freitag, 17. März 2023

Uhrzeit	Vorträge
15.00	Darmkrebs – Vorsorgen und behandeln Prof. Dr. M. Kirstein
15.30	Diskussion
15.35	Darmkrebs – schonend operieren Dr. J. Nolde
16.05	Diskussion
16.10	Psychoonkologie – Bei Krebs nicht allein sein! H. Müller
16.40	Diskussion
16.45	Ernährung in der Darmkrebsvorsorge – warum und für wen ist das so wichtig? Prof. Dr. S. Derer
17.15	Diskussion
17.20	Zusammenfassung und Abschluss
17.30	Ende der Veranstaltung

## Stände in der Mall

### Aktionen:

- Begehbares Darmmodell – Informieren Sie sich anschaulich zum anatomischen Aufbau des Organs
- Mit eigener Muskelkraft „Vitamine to Go“, einen frischen Saft erstrampeln
- Überprüfen Sie Ihre Koordinationsfähigkeiten mit Hilfe des Sensamove Balancetests

### Infostände:

- Krebsvorsorge – Was ist zu tun? (Krebsgesellschaft Schleswig-Holstein)
- Künstlicher Darmausgang – Was ist zu beachten bei Versorgung und Ernährung

## Referenten

Prof. Dr. Martha Kirstein, Medizinische Klinik I

Dr. Jan Nolde, Klinik für Chirurgie

Henrik Müller, Psychoonkologe,  
Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP

Prof. Dr. Stefanie Derer,  
Institut für Ernährungsmedizin